



«Безопасное лето»

памятка для законных представителей несовершеннолетних

Лето – долгожданное время года для детей и их родителей, когда можно успеть все: погулять, искупаться, покататься на велосипеде, заняться увлекательными делами. А чтобы долгие каникулы не омрачились травмами и болезнями, необходимо соблюдать основы безопасного поведения.

ОКНА. Трагические случаи падения детей с высоты (окон или с крыш) происходят по разным причинам: родители отвлеклись или вовсе отсутствовали дома, дети играли или опирались на москитные сетки, не выдержали стеклопакеты и



избежать выпадения окна:

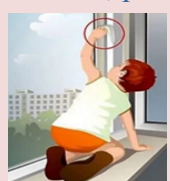
Не оставляйте окна открытыми, если дома есть маленький ребенок. Достаточно отвлечься на секунду и это может привести к непоправимым последствиям.

Не используйте москитные сетки без соответствующей защиты окна – дети любят опираться на них, воспринимая как надежную опору, которая таковой не является.

Не оставляйте ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей.

Не ставьте мебель поблизости окон, чтобы ребенок не взобрался на подоконник и не упал вниз.

Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.



Установите на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом, чтобы ребенок не смог открыть окно самостоятельно!

ВОДА. Опасность, в особенности для маленького ребенка, представляют все емкости с водой. Самый безопасный детский отдых на воде – под присмотром взрослых.

Для предотвращения несчастных случаев на воде:

Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, даже если ребенок отлично плавает.

Не употребляйте алкоголь во время нахождения с детьми вблизи водоемов, т.к. при алкогольном опьянении рассеивается внимание, повышается утомляемость и увеличивается время реакции.



Разрешайте плавать ребенку только в специально оборудованных местах, недалеко от берега.

Запретите ребенку нырять с ограждений или берега.

Объясните, что купаться во время грозы опасно.



Контролируйте длительность купания – долгое пребывание в прохладной воде опасно переохлаждением.

ДЕТСКАЯ ШАЛОСТЬ С ОГНЕМ, ГИБЕЛЬ НА ПОЖАРАХ, ОТРАВЛЕНИЕ УГАРНЫМ ГАЗОМ.

Почти все дети проявляют повышенный интерес к огню, не осознавая в полной мере его потенциальную опасность.

Предупредите детскую шалость с огнем:

Научите ребенка действиям при пожаре, покажите возможные выходы из помещения.

Объясните ребенку, как прятаться в случае пожара.

Не доверяйте детям электроприборам, печам и газовой плитой.

Прячьте от ребенка спички, зажигалки, бытовую химию и др.

Следите за тем, как дети проводят свободное время, отвлекайте их от бесполезного времяпрепровождения.

Не следует оставлять зарядное устройство мобильного телефона в розетке после того, как телефон полностью заряжен.

Выучите с ребенком наизусть телефоны экстренных служб спасения, куда он может позвонить, если вас не окажется рядом.



ПРИРОДА. Отдыхая на природе с детьми, будьте осторожны: ребенок может быть укушен опасными насекомыми, попробовать незнакомые грибы и ягоды, или не будет знать, как вести себя во время грозы.

Чтобы предупредить опасные ситуации на природе:

Надевайте на прогулку в лес одежду, которая не плотно прилегает к телу. Клещу, комару или другому опасному насекомому будет сложнее добраться до кожи через просторную одежду, чем через облегающую.

Используйте подходящие для ребенка репелленты, наносите средство строго в соответствии с инструкцией. Не пробуйте сами и не давайте есть ребенку неизвестные вам грибы или ягоды. Объясните детям, что незнакомые лесные растения могут стать причиной серьезного отравления.

По возвращению с прогулки осматривайте ребенка, особенно голову под волосным покровом и область кожи за ушами на наличие клещей.

Контролируйте время пребывания детей на солнце, не забывайте про головные уборы.

Напоминайте детям, чтобы не забывали пить, давайте с собой на прогулку бутылочку воды.

Во время грозы научите ребенка держаться подальше от воды, включенных электроприборов, металлических конструкций.

Необходимо помнить, что самым эффективным является пример взрослых. Взрослый – это пример для подражания ребенка. Поэтому взрослые должны правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.

