

## **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, КОТОРЫЕ МОГУТ СПАСТИ ЖИЗНЬ РЕБЕНКУ**

### **1. Сделайте фото на всякий случай.**

Если вы идете с ребенком на массовое мероприятие, где предполагается присутствие большого количества людей, сфотографируйте его в полный рост перед выходом.

Родители, потерявшие ребенка, как правило, чувствуют себя в растерянности и поэтому не могут описать во что ребенок был одет. Гораздо проще будет объяснить это, показывая фотографию. Если ребенок не найдется в ближайшие 2-3 часа, то именно она будет самой свежей фотографией, по которой буду писать ориентировки.

### **2. Не стесняйтесь «поднять всех на уши».**

Если вы знаете, какой промежуток времени необходим ребенку, чтобы дойти от школы до дома, от репетитора до спортивной секции, от вас до бабушки, к примеру, 30 минут, то спустя 60 минут, если ребенок не объявился, можно начинать искать.

На уши поднимаются абсолютно все. Нужно начинать писать и звонить абсолютно всем: бывшим мужьям, бабушкам и дедушкам, родителям одноклассников, одноклассникам. Не надо думать, что это неудобно. «Неудобно» будет, если ваш ребенок никогда не найдется. Да, не забудьте, потом необходимо вновь всем позвонить, каждого успокоить и сказать, что все в порядке.

Зачем это делается? Вы никогда не знаете, что могло произойти, например, ребёнок мог чего-то испугаться, мог побежать от кого-то, и оказавшись в условно знакомом ему районе, мог пойти по хоть сколько-нибудь знакомому адресу. Забежать в подъезд к учительнице начальных классов, вашим друзьям, у которых вы были в гостях на днях...

### **3. Звоните в милицию.**

Звонок в милицию – это уже заявление о пропаже, которое принято и зафиксировано. Милиция обязана начать поиски сразу и не ждать ни минуты. Не ждите и вы.

### **4. Приучите ребенка звонить вам.**

Важно приучить ребёнка звонить вам и сообщать, когда он уходит откуда-то и когда приходит куда-то. И приучать к этому нужно, показывая пример. Мама и папа на глазах у ребёнка звонят друг другу, сообщают, что вышли с работы: «Буду через час». Можно акцентировать внимание ребёнка на этом, показать ему, что мы не контролируем, а просто беспокоимся друг о друге. А если он не видит, как это делают взрослые, то может решить, что его в силу малолетнего возраста просто держат под контролем, ограничивают, не доверяют. Даже если ребенок встретил вашего друга, а тот, добрая душа, предлагает отвезти его домой, алгоритм один: ребенок звонит вам и говорит: «Дядя Миша встретился мне по дороге и предлагает меня довезти до дома». И делать он это должен без колебаний. Вы в этот момент звоните дяде Мише и убеждаетесь, что ребёнок с ним.

### **5. Установите программы на телефон, купите смарт-часы.**

И подросткам, и престарелым родственникам полезно установить на телефон ряд программ. Например, «Мама, я тут». Правда, все эти программы требуют того, чтобы телефон был подключён к интернету. Зачем? По вашему телефонному запросу (даже в слезах и истерике) ни один оператор не выдаст вам координаты телефона вашего ребёнка. Не имеет права. Если телефон зарегистрирован на ваш паспорт, то в отделении оператора вам выдадут распечатку последних звонков. Но координаты телефона оператор выдаст только по решению суда, то есть через 2-3 дня. Помним, что если батарейка телефона села, то эта услуга не работает. Именно поэтому важно начать искать ребёнка как можно быстрее. Еще можно купить специальные смарт-часы с GPS-приемником, которые синхронизируются с телефоном родителя, и вы сможете видеть, где сейчас находится ребенок.

### **6. Научите ребенка говорить «нет».**

Как в жизни, так и в сети важно, чтобы ребёнок помнил, что он никому ничего не должен. Очень важно закрепить эту мысль в голове ребёнка. Если незнакомые люди о чем-то просят, пусть научится всегда спрашивать себя: «А зачем я должен это делать?», «Зачем мне присылать вам мою фотографию и говорить свой номер телефона?», «Зачем вставать в 4:20?» и так далее.

Важно научить детей говорить «нет», не слушать незнакомых взрослых. Мы часто приучаем детей слушать маму, папу, няню, бабушку, воспитательницу, охранника учреждения образования, не спорить со всеми этими людьми, быть вежливыми. В результате мы получаем детей, которые уходят с незнакомыми взрослыми.

Доносим до детей следующую мысль: взрослые, которым можно доверять, не просят детей о помощи, не просят ничего донести, посторожить, найти в багажнике машины.

Конечно, можно помочь бабушке донести тяжелую сумку до подъезда. Но у подъезда и сумку, и бабушку нужно оставить и сказать волшебные слова: «Мне дальше мама ходить не разрешает». Дальше ей обязательно помогут соседи, родственники, ещё кто-то.

### **7. Будьте внимательны к сигналам ребенка.**

Если ваш ребенок или престарелый родственник звонит вам и говорит: «Встреть меня, пожалуйста», встаньте с дивана и сделайте это. Очень редко люди просят встретиться их из-за блажи. Возможно, ребёнок не может сказать, что какой-то дядя очень пристально смотрит на него, потому что этот человек рядом. Если вы скажете: «Ну что ты, ведь ты же уже взрослый», а потом с вашим ребенком что-нибудь произойдёт, вы себе этого никогда не простите.

### **8. Научите ребёнка кричать.**

Очень многие – и дети, и взрослые кричать не умеют. Езжайте в парк, в лес и начните там. Покажите ребенку пример. Потом попробуйте в городе, хоть в центре.

### **9. Не запрещайте социальные сети.**

Ни в коем случае нельзя запрещать детям пользоваться социальными сетями. Разрешите ему ввести собственную страничку – так на ваших глазах будет информация о том, чем ребенок интересуется, какую музыку слушает, с кем дружит.

Один раз в месяц просматривайте список его друзей, вас должны насторожить взрослые люди, если это не педагоги учреждения образования или, к примеру, тренер спортивной секции.

Вы можете запретить все что угодно, только эти страницы все равно будут, просто вы не будете о них знать. Известна история, когда суровый папа стучал кулаком по стулу, клялся, что запретил дочери абсолютно все соцсети, а потом обнаружилось, что у нее было восемь страниц. Обнаружили тогда, когда уже третьи сутки искали ее.

### **10. Обучайте, а не запрещайте.**

Проведите несколько часов с ребёнком за компьютером, покажите на личном примере, что делают в сети с внезапно открывающимися окнами с неприличными картинками, рекламой и всем тем, что кажется нам самоочевидным, а ему в новинку.

### **11. Не кричите!**

Если ребёнок исчез, потом нашелся, пожалуйста, не надо на него кричать. Спокойно объясните, что вы волновались.

Помните родителей Малыша из мультика про Карлсона: мальчика с крыши снимала пожарная команда, но когда родители встретили его, они обняли его и сказали: «Малыш, как же мы все за тебя волновались».

### **А теперь правила поведения в лесу.**

Научите этому детей:

Если ты потерялся в лесу, немедленно остановись и прекрати движение. Возможно, ты уже некоторое время идёшь не туда. Сначала звони в 102, потом – маме. А мама не расходует в ходе долгого разговора батарейку на телефоне ребёнка, оставляя её для общения ребёнка со спасателями.

Если вы видите вертолёт или слышите сирену, не надо бежать на звук. Во-первых, в лесу направление звука сильно искажается, во-вторых, это делается для вашей локализации – сейчас спасательные службы свяжутся с вами по телефону и спросят, слышите ли вы звуки.

Постоянно напоминайте ребёнку: по льду ходить опасно, спастись самостоятельно и с помощью друзей почти невозможно.

8 из 10 детей потерявшихся в лесу тонет. Повторяем ребёнку: если ты потерялся в лесу, не надо подходить к реке, чтобы умыться, промыть рану, попить.

Не отпускайте детей в лес с пожилыми людьми: ребёнок не сможет помочь бабушке, сам потеряется, будет только хуже.

Всегда берите с собой воду, чтобы промыть рану, попить.

Не одевайте себя и детей в камуфляжную одежду. Одежда ребёнка должна быть яркой. Искать в лесу ребёнка в красной курточке и оранжевых штанишках гораздо проще, чем очень хитро закамуфлированного.

Очень многие потерявшиеся дети говорят: «Я не думал, что мама вообще будет меня искать! Разве мама знает, как меня искать и что делать?». Выходя в лес, убедите ребенка в том, что мама знает, что делать и что бы ни случилось, его будут искать. Откуда берутся такие мысли, не очень понятно.

Помогите себе сами! Не добавляйте поисковым отрядам работы! И пусть ваши дети будут в безопасности.